



Dispositif Régional d'Accession – Centre de Perfectionnement Départemental
Bilan regroupements 2020 - 2021

Cette saison selon le DRA Régional les stages étaient positionnés avant la toussaint.

Sur notre territoire les 3 regroupements ont pu se mettre en place :

- Un premier stage s'est déroulé à Ascaïn le 19 septembre, pendant lequel un gros travail de préparation a été effectué, étant encore sur une période de reprise de la saison. Un travail de placement a pu être mis en place en barres, poutre et sol. L'effectif était réduit : 9 gymnastes issus des clubs de l'UG Pau et d'Urkirolak.
- Le 2ème stage a permis un partage avec les Landes puisqu'il s'est déroulé le 4 octobre à Mont de Marsan avec la participation de 5 gymnastes du club ainsi que 4 de l'UG Pau et 7 d'Urkirolak. Des routines d'échauffement issus des CPID et CPR ont été mises en place afin de mutualiser peu à peu le travail et que les gymnastes aient des repères identiques.
- Le 3ème stage à Anglet le 18 octobre, était dédié aux tests physiques. Cependant les gymnastes ont aussi évolué aux barres et au sol grâce aux entraîneurs clubs qui étaient présents. 3 clubs étaient représentés sur ce stage : Hegal- Egin Anglet Olympique, l'UG Pau et Urkirolak.

A l'issue de ce stage une liste de 8 gymnastes a été proposée pour la participation du prochain CPID (en attente de validation) qui aura lieu le 8 novembre :

- ✓ Nerea HEREDIA
- ✓ Salomé BRUZY
- ✓ Héloïse ROURKE
- ✓ Elina FERREIRA
- ✓ Hilo SORIA
- ✓ Luna LEGARBURU
- ✓ Maria Lucia DUBUC
- ✓ Zoe JOURNAL ESCOFFIER

Les CPD se terminent pour cette saison, un grand merci aux clubs qui se sont investis (gymnastes et entraîneurs) lors des matinées d'entraînement. C'est très plaisant de voir certains qui reviennent maintenant sur chaque stage, mais aussi des nouveaux clubs qui viennent participer, s'intéresser et partager.

Bonne saison à tous !

Oïana ELIZAGOYEN
Responsable DRA CD Gym 64

