

Ordre de passage Fête départemental

Appel et échauffement corporel 30 min avant la rotation

La répartition des gymnastes par agrès est à votre convenance afin de faciliter les contraintes de chacun

Merci de respecter le nombre de gymnastes par agrès

Matin

Access Général

Rotation 1 10h - 11h	Ateliers	Atelier 1 Equerre + Roulade Arrière	Atelier 2 Roulade avant	Atelier 3 ATR	Atelier 4 Roue	Atelier 5 Barres	Atelier 6 Saut Droit	Atelier 7 Roulade + ATR dos
	Clubs	Les Grappes d'Or	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar
Nombre de gym max		6	4	4	4	4	4	4
Récompenses + démos								
Rotation 2 11h15 - 12h15	Ateliers	Atelier 1 Equerre + Roulade Arrière	Atelier 2 Roulade avant	Atelier 3 ATR	Atelier 4 Roue	Atelier 5 Barres	Atelier 6 Saut Droit	Atelier 7 Roulade + ATR dos
	Clubs	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar
Nombre de gym max		5	4	4	4	4	4	4
Récompenses + démos								

Après-Midi

Tournoi Loisir

13h30 - 14h30	Mini tramp	Barres	Poutre	Sol
	Laruns	Elgar	Grappes d'or	Hegal Egin
7	8	5	9	
Démos + Récompenses				
14h30 - 15h30	Mini tramp	Barres	Poutre	Sol
	UG Pau	Laruns	Elgar	Hegal Egin
6	7	9	9	
Démos + Récompenses				
15h30- 16h30	Mini tramp	Barres	Poutre	Sol
	Elgar	Elgar	Elgar	Elgar
8	8	8	9	
Démos + Récompenses				