

Dimanche 21 Novembre 2021

Toutes catégories

Fédérale & Performance

Journée Teamgym

10h – 17h



UGPau
Gymnase Léo Lagrange



Tout Public

Découverte de l'activité

Perfectionnement

A partir de 10 ans



Votre correspondant : SABOURIN Emeline

Pau, le jeudi 21 octobre 2021

Téléphone : 06 44 15 93 82

Destinataires :

Référence : FFG – CD64 – TMG

Les clubs

➤ **Objet :** Teamgym – Stage 1

Madame, Monsieur,

Nous vous informons que le Comité Départemental organise un stage de Teamgym à Pau

Le Dimanche 21 Novembre 2021

De 10h (accueil 9h30) à 17h

Ce stage s'inscrit dans le cadre du développement de l'activité sur le territoire.

• **Objectifs :**

- Découverte de l'activité pour les clubs qui ne propose pas de Teamgym
- Approfondissement et Régulation des programmes pour ceux qui pratique déjà
- Echange autour de la pratique Teamgym (comment on le met en place, à qui le proposer ? retour d'expérience)
- Démonstrations

• **Public ciblé :**

- Tous les clubs, pratiquant ou non la Teamgym
- Tous les niveaux de pratiques : Fed C - Fed B – Fed A – National C – National B – National A
- Gymnastes intéressés par la pratique (déjà gym Teamgym / futur gym Teamgym / Gym Loisir)
- A partir de 10 ans
- Pas de minimum de nombre de gymnastes

• **Responsable pédagogique**

Céline MINGINETTE – Référente Teamgym 64 : mail : celine.minginette@sfr.fr Tel : 06.61.24.26.05

Documents nécessaires : Code de pointage Fed et/ou Performance – Clé USB – Musique de Sol – Fiches de difficultés



- Déroulé de la journée : 1 Visio sera faite en amont (date à définir avec les participants) avec tous les entraîneurs présents pour définir le programme détaillé ensemble.

1 entraîneur par club souhaité + 1 aide entraîneur si possible

Matin	Après midi
<p>Travail en commun sur chaque agrès (3 groupes) :</p> <p style="text-align: center;">Répartition aléatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sol → Synchronisation/Formations • Mini Trampoline • Tumbling 	<p>Approfondissement des éléments sur chaque agrès (3 groupes) :</p> <p style="text-align: center;">Répartitions par Niveaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sol → Temps dédié à chaque club ayant une chorée (groupe Compet) • Mini Trampoline • Tumbling

- Modalités d'inscriptions :

Les inscriptions sont à faire avant le 6 Novembre 2021 via le lien suivant :

TEAMGYM

[Inscription – TEAMGYM](#)

- Modalité de transport et de restauration :

A la charge des participant. Prévoir un pique-nique pour le midi

- **Attestation parentale (gymnastes) joints au courrier** :

Ce document sera à remettre en main propre au responsable du stage complété et signé lors de l'ouverture du stage **et à envoyer** au Comité Départemental : soit via le formulaire soit à l'adresse mail suivante cd.pyrenees-atlantiques@ffgym.com

Copie : BLASCO JM – KHUN Z – MINGINETTE C